



दुल्लू नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय



दुल्लू, दैलेख
कर्णाली प्रदेश, नेपाल

मिति: २०८१।०४।२३

प.सं. २०८१/०८३

च.नं.

विषय: मनोसामाजिक परामर्शकर्ताको पाठ्यक्रम सम्बन्धमा ।

प्रस्तुत विषयमा यस कार्यालयमा रिक्त रहेको मनोसामाजिक परामर्शकर्ता पदको पदपुर्तीको लागि पाठ्यक्रम तथा परिक्षा कार्यक्रम देहाय बमोजिमको रहेको व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि सुचित गरिन्छ ।

क. लिखित परिक्षाको पाठ्यक्रम

पूर्णांक - १००

वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न : २०X१=२०

विषयगत प्रश्नोत्तर : ५X१०=५०

क्र.सं.	विषयवस्तु	पुर्णाङ्क
क)	बैदेशिक रोजगारका चुनौती, सवाल र समाधानका उपायहरू नेपालमा रोजगारको अबस्था, चुनौती र सम्भावनाहरू	
ख)	आप्रवासनको र मनोसामाजिक समस्या	
ग)	मनोसामाजिक परामर्श को अवधारणा, प्रकृया परामर्शको बिधि तथा तरिकाहरू , मनोपरामर्शकर्तामा हुनुपर्ने गुणहरू भूमिका र जिम्मेवारी	
घ)	सामुहिक मनोपरामर्श सेवाको अवधारणा प्रकृया तथा समुहमा मनोपरामर्श सेवा प्रदान गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू र समुह सञ्चालन गर्ने व्यतिमा हुनु पर्ने सिपहरू	
ङ)	मनोसामाजिक समस्याहरू तथा समस्या समाधानको उपायहरू (तनाव वा दबाब सामना गर्ने तरिकाहरू, लाञ्छना को अवधारणा र यसमा सहयोग गर्ने मनोपरामर्शको तरिकाहरू, मानसिक रोगप्रति धारणा तथा मानसिक रोगि लाई सहयोग गर्ने तरिकाहरू, मनोसामाजिक परामर्श सेवा दिदा विश्लेषण गर्ने पक्षहरू, आत्महत्या र रोकथाम गर्ने तरिकाहरू, आप्रवासी कामदारका श्रीमती र बालबालिकाहरू भोग्नुपर्ने मुख्य चुनौतीहरू)	
च	सेवाग्राहीहरूको अभिलेख राख्ने तरिकाहरू कार्य योजना निर्माण	

ख. प्रयोगात्मक परीक्षा (पूर्णांक - २०)

क्र.सं.	विषयवस्तु	पुर्णाङ्क
क)	कम्प्यूटर सम्बन्धी आधारभुत ज्ञान भएको, Word, excel, PowerPoint मा दिईएको प्रश्नको उत्तर नेपाली वा अंग्रेजी भाषामा उल्लेख गर्नु पर्ने छ ।	

ग. अन्तर्वार्ता परीक्षा (पूर्णांक - १०)


संस्थापक
पदपूर्ती समिति